Candles should be lit 18 minutes before sunset.

On Shabbat, first light the candles and the say the blessing below.

Always let the candles burn naturally; never extinguish them yourself. If for some reason a candle goes out before completely burning down, don't worry, you have already fulfilled the mitzvah.

Once lit, the candles should not be moved until after Shabbat.

Many have embraced the custom of depositing a few coins in a tzedakah (charity) box just before candle lighting time.

Arms are motioned three times, hands drawn over the flames as if to bring the light toward you, then covering your face as the special blessing is said:

ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם אשר קידשנו במצוותיו וציוונו להדליק נר של שבת

Baruch ata Ado-noy Elo-heinu melech ha-olam asher kid'shanu
be’mitzvo’sav ve-tzivanu lehadlik ner shel Shabbos.

You God, are the Source of all blessing, King of the Universe, Who made us holy with His commandments and commanded us to kindle the Shabbat light.

May it be Your will, Lord my God and God of my fathers, to be gracious to me (and to my spouse, children, parents) and to all my family; grant us and all Israel good and long life; remember us for good and blessing; consider us for salvation and compassion; bless us with great blessings; make our household complete, crowning our home with the feeling of Your Divine Presence dwelling among us.

Make me worthy to raise learned children and grandchildren, who are wise and understanding, who love and fear God, people of truth, holy and attached to God, who will dazzle the world with Torah and goodness and service of God. Please hear our prayers, in the merit of our matriarchs Sarah, Rebecca, Rachel and Leah, and ensure that the glow of our lives will never be dimmed. Show us the glow of Your face and we will be saved. Amen.

יהי רצון מלפניך ה' אלוהי ואלהי אבותי שתחונן אותי ואת אישי (ואת בני ואת אבי ואת אמי) ואת כל קרובי, ותתן לנו ולכל ישראל חיים טובים וארוכים, ותזכרנו בזיכרון טובה וברכה, ותפקדנו בפקודת ישועה ורחמים, ותברכנו ברכות גדולות, ותשלים ביתנו, ותשכן שכינתך בינינו, וזכנו לגדל בנים ובני בנים, חכמים ונבונים, אוהבי ה', יראי אלהים, אנשי אמת, זרע קדש, בה' דבקים, ומאירים את העולם בתורה ובמעשים טובים, ובכל מלאכת עבודת הבורא. אנא שמע את תחינתי בעת הזאת, בזכות שרה ורבקה ורחל ולאה אמותינו. האר נרנו שלא יכבה לעולם ועד, והאר פניך ונושעה, אמן.